

## PRZEDMIOTOWE OCENIANIE -SZTUKI WALKI rok szkolny 2025/2026 PLO-1 Opole

Przedmiotowe ocenianie - sztuki walki zgodnie z wewnątrzszkolnym ocenianiem

### 1. Skala ocen

Zarówno w ocenianiu bieżącym, semestralnym oraz rocznym stosowane są następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki :

Niedostateczny - 1

Dopuszczający - 2

Dostateczny - 3

Dobry - 4

Bardzo dobry - 5

Celujący - 6

Dodatkowe oznaczenia „-” , „+”

### 2. Przedmiot oceny

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć. Ocenianiu podlegają: - sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu - zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć - szacunek dla współwiczającego - dbałość o własne ciało - aktywność fizyczna na zajęciach - postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnej klasy zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami - osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadania i poziom zdobytej wiedzy.

### 3. Kryteria ocen

-**ocenę celującą** otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami obejmującymi program nauczania w danej klasie. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach i olimpiadach, reprezentując szkołę. Frekwencja ucznia na zajęciach sztuk walki wynosi co najmniej 90%.

-**ocenę bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który opanował materiał dla danej klasy. Staranność i sumienność wykonywaniu zadań oraz zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć są na bardzo wysokim poziomie. Uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu. Uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym, bierze udział w konkursach, zawodach i olimpiadach, reprezentując szkołę. Frekwencja ucznia na zajęciach ze sportów walki wynosi co najmniej 80%.

- **ocenę dobrą** otrzymuje uczeń, który bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w poszczególnych klasach opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym, przy pomocy nauczyciela realizuje zadania. Staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz przygotowania się do zajęć są na wysokim poziomie. Taki uczeń prowadzi higieniczny tryb życia, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Bierze czynny udział w zajęciach lekcyjnych. Frekwencja ucznia na zajęciach sztuk walki wynosi co najmniej 70%.

- **ocenę dostateczną** otrzymuje uczeń adekwatnie do wysiłku włożonego w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w poszczególnych klasach, staranność i sumienność w wykonywaniu zadań, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania się do zajęć. Nie bierze czynnego udziału na zajęciach. Frekwencja ucznia na lekcjach sportów walki wynosi co najmniej 60%.

-**ocenę dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który nie wywiązuje się z obowiązków, osiąga niewielki postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności, staranność i sumienność w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz przygotowania się do zajęć są na niskim poziomie. Frekwencja ucznia na zajęciach ze sportów walki wynosi co najmniej 55%. --

-**ocenę niedostateczną** otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia. Frekwencja ucznia na zajęciach ze sportów walki wynosi co najmniej 50%.

**Niesklasyfikowanie.** Uczeń może nie być sklasyfikowany z przedmiotu sporty walki, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia semestralnej, rocznej oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na zajęciach sportów walki (poniżej 50%).

Za jednorazowe, zgłoszone przed lekcją nieprzygotowanie się do zajęć, brak aktywności, brak zaangażowania w przebieg zajęć uczeń otrzymuje „-”. Trzy takie znaki w ciągu semestru zamieniane są na cząstkową ocenę niedostateczną. Za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie się w przebieg zajęć uczeń otrzymuje „+”. Trzy takie znaki w ciągu semestru zamieniane są na cząstkową ocenę bardzo dobrą.

**Sposób informowania o ocenach** : o uzyskaniu oceny śródrocznej i końcowo rocznej uczniowie i rodzice będą informowani zgodnie z zasadami zapisanymi w Statucie Szkoły. O ocenach bieżących z przedmiotu uczniowie są informowani bezpośrednio po ich otrzymaniu.

Uwagi do Przedmiotowego Systemu Oceniania ze sportów walki :

1. Nauczyciel przedmiotu sztuki walki prowadzący zajęcia klasowo – lekcyjne (w wymiarze jednej godziny tygodniowo) może ustalić ocenę semestralną roczną przy uwzględnieniu ocen, uwag i propozycji nauczyciela prowadzącego zajęcia z wychowania fizycznego.
2. Uczeń zwolniony z wykonywania części ćwiczeń na podstawie opinii wydanej przez lekarza, oceniany jest na zasadach określonych w PSO z uwzględnieniem ograniczonych możliwości ucznia.
3. Uczeń może zostać zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach sztuki walki. Zwolnienia dokonuje dyrektor szkoły. Podstawą do tego zwolnienia jest opinia lekarza o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia ćwiczeń wskazująca, jakich ćwiczeń fizycznych (czy też jakiego rodzaju ćwiczeń) uczeń nie może wykonać oraz przez jaki okres. W tym przypadku uczeń uczestniczy w realizacji zajęć z e sportów walki z ograniczeniem wykonywania niektórych, wskazanych przez lekarza ćwiczeń fizycznych. Uczeń ten jest oceniany i sklasyfikowany.
4. Uczeń może zostać całkowicie zwolniony z realizacji zajęć sztuki walki. Zwolnienia dokonuje dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach sporty walki przez okres wskazany w opinii. W tym przypadku uczeń nie uczęszcza na zajęcia, a przez okres zwolnienia nie jest z nich oceniany. Jeżeli okres zwolnienia z realizacji zajęć uniemożliwia ustalenie semestralnej lub rocznej oceny klasyfikacyjnej, uczeń nie podlega klasyfikacji, natomiast w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się „zwolniony”/ „zwolniona”.

Progi procentowe:

1 % do 39% - ndst.

40% do 54% - dop.

55% do 74% - dost.

75% do 89% - db.

90% do 96% - bdb.

97% do 100% - cel.